

Programma per la diffusione di gruppi di cammino

Dal 2017 l'ASL TO 4 ha in programma di organizzare e costruire facili opportunità di movimento con la diffusione e il mantenimento di **gruppi di cammino**, in collaborazione con i comuni e le associazioni del territorio.

I gruppi di cammino sono condotti da volontari (*walking leader*) appositamente formati e supportati.

Si terrà il sesto **corso di formazione per *walking leader***
il 18 e 25 maggio 2019 a Candia, strada Sottorivara 2,
dalle ore 8,45 – alle ore 16,00 .

Se sei interessato a partecipare e ritieni di avere i seguenti requisiti:

- ami la vita all'aria aperta e le camminate,
- hai una passione per l'ambiente e la cultura del tuo territorio,
- hai una predisposizione per le relazioni interpersonali e ti piace collaborare con gli altri per l'organizzazione di eventi,
- puoi dedicare qualche ora della tua settimana (almeno 2/3) al servizio di un gruppo che voglia fare questa nuova esperienza,

puoi inviarci un semplice **curriculum** con il quale specificare eventualmente anche i tuoi interessi e le tue disponibilità, indirizzandolo a:

Struttura Semplice Dipartimentale Promozione della Salute:

promozionesalute@aslto4.piemonte.it

entro il 3/05/2019

Ai partecipanti selezionati verrà fornita la formazione di esperti qualificati con lezioni teoriche e pratiche e saranno successivamente supportati dall'ASL TO 4 e dalle Amministrazioni comunali partecipanti al programma in tutte le fasi di sviluppo dell'iniziativa.

Per eventuali **informazioni:** Dott. Giorgio Bellan tel. 011/9217647
Dott.ssa Carla Francone tel.0125/414747

Nel 2017, nel 2018 e nel 2019 l'ASL TO 4 ha organizzato cinque corsi di formazione per accompagnatori di gruppi di cammino, sono stati qualificati 147 *walking leader*, i quali, in sinergia con le amministrazioni comunali e le associazioni di riferimento, hanno già avviato gruppi di cammino cui partecipano numerosi cittadini.