

COMUNE DI GERMAGNANO

MENU' ESTIVO SENZA GLUTINE - SCUOLA DELL'INFANZIA e PRIMARIA

| I SETTIMANA | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' | |
|---------------|-----------------------------------|--|-----------------------------|---------------------------------------|-----------------------------|----------|----------|----------|----------|
| | LUNEDI' | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' |
| | Pasta* SG al pesto* SG | Ravioli* SG di magro al pomodoro | Pizza*** al pomodoro | Passato di verdure con pasta* SG | Pasta* SG olio e parmigiano | | | | |
| | Mozzarella | Frittata di zucchine/herbette al forno | Prosciutto cotto** | Platessa dorata*** | Petto di pollo*** al latte | | | | |
| | Insalata di pomodori | Piselli | Carote julienne | Purea di patate | Zucchine | | | | |
| | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | | | | |
| | Pane* SG | Pane* SG | Pane* SG | Pane* SG | Pane* SG | | | | |
| II SETTIMANA | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' | |
| | LUNEDI' | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' |
| | Gnocchi di patate* SG al pomodoro | Passato di verdura con crostini* SG | Pasta* SG agli aromi | Riso olio e parmigiano | Pasta* SG olio e parmigiano | | | | |
| | Tonno all'olio di oliva | Parmigiano | Hamburger di bovino adulto | Fesa di tacchino arrosto | Prosciutto cotto** | | | | |
| | Carote julienne | Patate al forno | Insalata di pomodori | Zucchine trifolate | Fagiolini all'olio | | | | |
| | Frutta | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | | | | |
| | Pane* SG | Pane* SG | Pane* SG | Pane* SG | Pane* SG | | | | |
| III SETTIMANA | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' | |
| | LUNEDI' | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' |
| | Pasta* SG olio e parmigiano | Lasagne* SG al forno | Passato di verdura con riso | Riso al pomodoro | Pasta* SG al pesto* SG | | | | |
| | Bastoncini di pesce*** | | Prosciutto cotto** | Frittata verde al forno | Scaloppine*** di tacchino | | | | |
| | Insalata di pomodoro | Fagiolini in insalata | Purea di patate | Zucchine trifolate | Carote all'olio | | | | |
| | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | | | | |
| | Pane* SG | Pane* SG | Pane* SG | Pane* SG | Pane* SG | | | | |
| IV SETTIMANA | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' | |
| | LUNEDI' | | MARTEDI' | | MERCOLEDI' | | GIOVEDI' | | VENERDI' |
| | Pasta* SG pomodoro e basilico | Pasta* SG burro e salvia | Riso al pomodoro | Passato di verdura con crostini* SG | Pasta* SG olio e parmigiano | | | | |
| | Stracchino | Scaloppine*** di tacchino alla pizzaioia | Platessa dorata*** | Polpetta*** di bovino adulto in umido | Prosciutto cotto** | | | | |
| | Zucchine trifolate | Fagiolini all'olio | Carote julienne | Patate al forno | Insalata di pomodori | | | | |
| | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | Frutta fresca | | | | |
| | Pane* SG | Pane* SG | Pane* SG | Pane* SG | Pane* SG | | | | |

* da prontuario o presentante il marchio spiga barrata o il marchio del Ministero della Salute "prodotto dietetico senza glutine" la dicitura "senza glutine"

** da prontuario o presentante il marchio spiga barrata o la dicitura "senza glutine"

*** senza pane e/o farina oppure contenente pane e/o farina senza glutine

14/9/2016

N.M.

